О феномене одиночества написано и сказано много: философы, писатели, поэты - все исследовали его, чтобы прояснить его суть. Одиночество преследовало человека на протяжении всей его истории. В наши дни это стало социальной катастрофой, настоящей болезнью современного общества. Попытки философского понимания этого явления также имеют очень давние традиции. Но только в XX веке, по мнению Н.А. Бердяева, проблема одиночества стала «главной философской проблемой, с ней связаны проблемы самости, личности, общества, общения, знаний. Среди существующих философских школ наибольшее внимание уделяется этому вопросу в экзистенциальном и феноменологическом направлениях. В работах Сартра, Гуссерля, Камю, Бубера, Хайдеггера и др. Одиночество человека в мире (брошенном в мир) занимает одно из центральных мест.

Одиночество - одна из тех концепций, смысл реальной жизни которой, казалось бы, ясно представлен даже обычному сознанию. Но эта интуитивная ясность обманчива, потому что она скрывает сложное, иногда противоречивое философское содержание концепции, выходя за рамки рационального описания.

Одиночество часто рассматривается как нечто разрушительное по отношению к личности, препятствующее ее жизни, устанавливающее барьеры и разрушающее ее. И часто одиночество рассматривается как следствие давления внешнего мира на человека, которое заставляет ее отгораживаться от него, бежать, страдая от этого.

Одиночество почти всегда воспринимается нами как трагедия. И мы сбегаем с его вершины, неспособные терпеть общение с самим собой. Но спасение от одиночества - это спасение от самого себя. Только в одиночестве мы можем понять наше существование как нечто, что необходимо родственникам и заслуживает безразличия и общения. Только пройдя врата одиночества, человек становится человеком, который может заинтересовать мир. Одиночество - это ось, которая пронизывает нашу жизнь. Вокруг нее вращается детство, юность, зрелость и старость. На самом деле человеческая жизнь - это бесконечное разрушение одиночества и углубление в него. Одиночество - это просветление. В его безжалостном свете повседневная жизнь замирает, и все самые важные вещи в жизни обнаруживаются. Одиночество останавливает время и обнажает нас.