Время - главный ресурс человека. Все люди перманентно зависимы от него. Время невозможно ни вернуть назад, ни остановить, ни промотать, как плёнку кассеты в аудиомагнитофоне. Остаётся лишь приспосабливаться и жить, понимая, что минуты скоротечны и ни одна из них не повторится.

С древних времён человек пытался понять, в чём загадка времени. В наши дни уже не представляется сложным ориентироваться по часам, считать годы и планировать дни, опираясь на время. Благодаря этой возможности облегчается взаимодействие между людьми, обнаруживаются последовательности и закономерности в устройстве окружающего мира. Многие науки основаны на анализе времени и расчётах, связанных с ним.

В большей степени со временем связана наука об истории человечества. Она изучает временные периоды и структурирует их, связывает события и годы, обращается к годам, как математик к числам. Благодаря этой науке мы можем окунуться в прошлое и понять, как избежать ошибок, совершённых нашими предками, а также составить примерные прогнозы на будущее и представить, как будет происходить дальнейшее развитие. Для эволюции история представляет огромное значение, а значит, и время является важнейшей составляющей нашей жизни.

С течением времени одно событие сменяет другое, мало что остаётся прежним. Зачастую мы не замечаем, как протекает этот процесс. Например, в романе Пушкина "Евгений Онегин" героя не беспокоит скоротечность времени. Он живёт одним днём и не задумывается о том, что происходит в его жизни. Он отвергает Татьяну Ларину, однако, по прошествии лет понимает, что любит её, но не может ничего изменить. Время упущено: любовь героя безвозвратно потеряна в браке с другим мужчиной.

В другом романе не менее выдающегося автора Льва Толстого "Война и мир" представлен огромный период, демонстрирующий, как герои с течением времени меняются, как развиваются и открывают в себе новые грани, как ищут смысл своей жизни. Кроме того, автор показывает, как люди влияют на ход истории, воздействуют на время и приспосабливаются к нему.

Кто не мечтал, чтобы в сутках было больше часов? Каждый когда-нибудь хотел, чтобы минуты не проходили так быстро. Чтобы время, когда нам хорошо, замедлялось, а плохой день заканчивался так быстро, как это только возможно. Однако, мы забываем, что время не только помогает нам ориентироваться в будничной суматохе, но и учит нас ценить каждую секунду: будь то моменты радости или печали, минуты уныния или яркого порыва. Нужно дорожить отведённым нам в этом мире временем и помнить, что оно когда-нибудь закончится. И, конечно, лучше, чтобы в этот момент мы не жалели о том, что потратили его впустую, как Евгений Онегин.